

# Le sport, avec

## Pourquoi adhérer à l'ASUL ?

Commune à l'IUT, l'ENSSAT, co - gérée par Bertrand LEFEBVRE (ENSSAT) et Rémi LE GALL (IUT), l'association compte plus de 400 étudiants adhérents.

Il faut obligatoirement adhérer à l'Association Sportive Universitaire Lannionaise (ASUL) pour pratiquer un sport dans le cadre universitaire en effet :

- L'ASUL est affiliée à la FFSportU et participe aux compétitions organisées par la FFSportU.
- Adhérer à l'ASUL, c'est être licencié.e à la FFSportU et donc assuré.e dans sa pratique.

## Renseignements et informations :

### Affichage

- IUT : tableau des sports (près de la cafétéria)
- ENSSAT : près de la bibliothèque

### Bureaux des sports

- IUT : 02 96 46 94 11 (9:00-12:00)  
remi.le-gall@univ-rennes1.fr  
michael.pommere@univ-rennes1.fr
- ENSSAT : 02 96 46 66 19 (mer. et jeu. 9h-12h)  
bertrand.lefebvre@enssat.fr

### Dans les gymnases



## Comment adhérer à l'ASUL ?

Déposez un dossier d'inscription complet :

- 1 fiche d'inscription
- la cotisation de 26 € par chèque à l'ordre de l'ASUL ou en espèces **sur place à l'IUT**
- la signature de la charte de l'ASUL



/asu.lannion

[www.etudier-lannion-tregor.com](http://www.etudier-lannion-tregor.com)

à



## LE SPORT : c'est facultatif mais... recommandé !

Les activités sportives sont proposées en dehors des heures consacrées aux cursus de formation théorique ou pratique : en soirée ou le jeudi après-midi.

Chacun.ne est libre d'y participer ou non, selon son niveau (débutant.e), champion.ne) et sa motivation (loisir, découverte, hygiène, aspect social, défoulement, compétition, intégration dans votre cursus).

**Pratiquer un sport est un excellent moyen de mieux aborder et vivre votre cursus universitaire !**



## QUELS SPORTS ?

Autour de 20 activités : sports collectifs, nautiques, de combats, d'expression, de plein air, etc.

La liste des activités, lieux de pratique et encadrement est **réactualisée tous les ans**. Certains sports (voile, golf, équitation) font l'objet d'une cotisation supplémentaire. **Les tarifs négociés sont cependant très avantageux !**

Des tournois sont organisés en début, milieu et fin d'année.

## AVEC QUI ?

L'encadrement est assuré par des professeurs d'EPS ou des titulaires de BE habitués au public étudiant et sachant répondre à vos motivations.

## OÙ ?

Installations à proximité de l'IUT et de la cité universitaire (le terrain de football, le gymnase) permettent la pratique de quelques sports. Une salle de sport à l'ENSSAT (100m<sup>2</sup>).

Beaucoup d'activités ont lieu sur Lannion (centre ville, proximité du lycée ou complexe ASPTT).

## Quand on lieu les compétitions FFSportU ?

> le jeudi après-midi

**Sports collectifs** : 1er niveau district Centre Ouest (Vannes, Lorient, Quimper, Lannion) et grand ouest en cas de qualification.

**Sports individuels** : championnat de district et/ou académie et/ou inter-région. France sur qualification.

Les rencontres FFSU se déroulent en Bretagne sud (Vannes, Lorient, Quimper) à un premier niveau, puis dans le grand ouest en cas de qualification.

## Intégrer le sport dans son cursus ?

Il faut être assidu(e) aux entraînements et aux compétitions.

**À l'IUT > devenir optionnaire : les notes supérieures à 10 sont prises en compte pour le passage en 2e année ou l'obtention du diplôme.** Pensez à signaler votre statut optionnaire pendant l'année.

**En 2ème année à l'ENSSAT** : possibilité de choisir un cycle APS dans son cursus qui permet l'obtention de crédits ECTS.